

COMO ACTUAR FRENTE A UNA EMERGENCIA MEDICA -- COSSET - FACULTAD DE MEDICINA - UDELAR
PRINCIPIOS BASICOS DE PRIMEROS AUXILIOS. (Fuente: COMISIÓN HONORARIA PARA LA SALUD CARDIOVASCULAR) Noviembre 2010

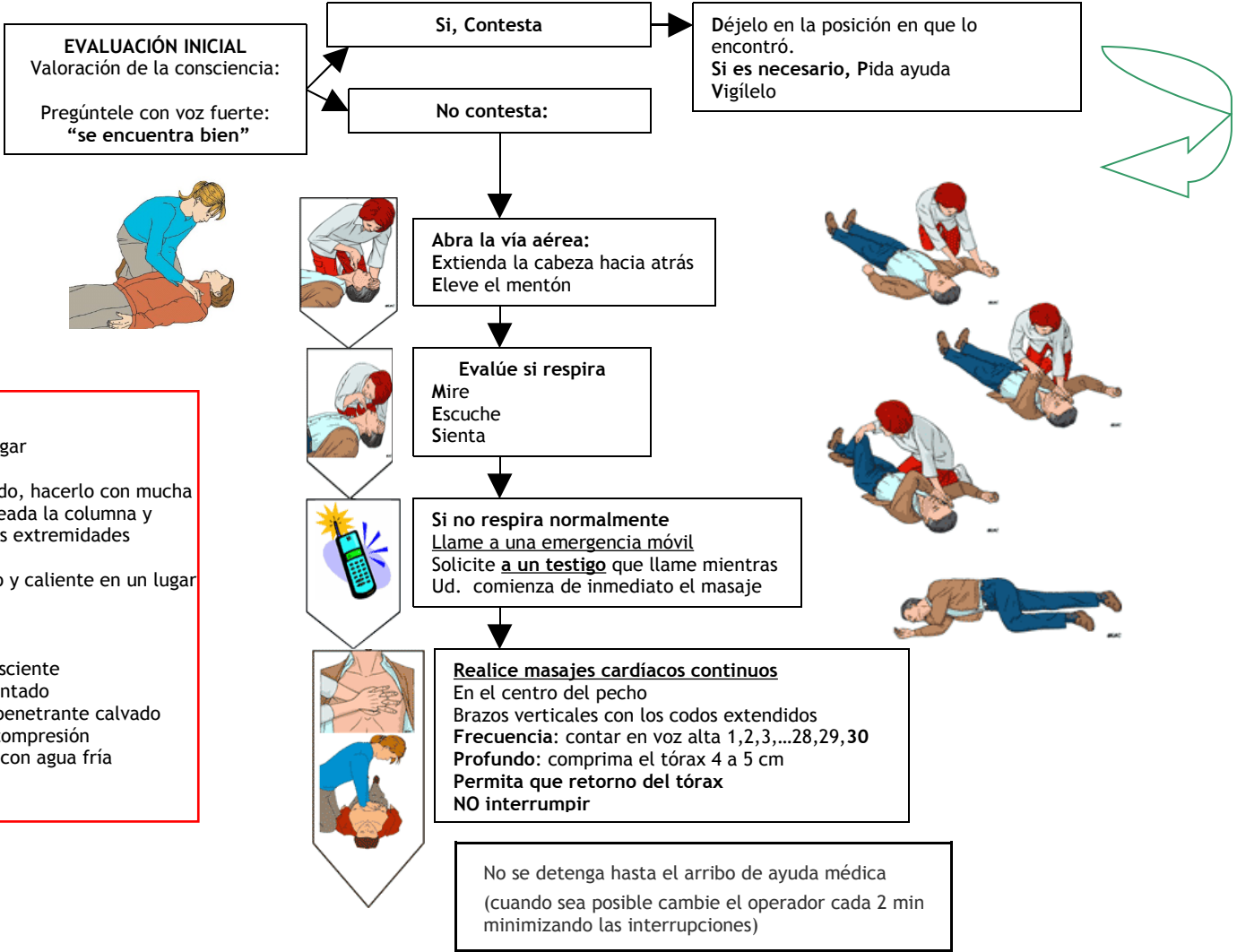
P Protege

A Avisar: 911

S Socorrer:
 Evaluar al accidentado
 1. Conciencia,
 2. Respiración
 3. Pulso
 4. Hemorragias

DECALOGO DE CONDUCTA

- Estar tranquilo para actuar
- Hacer una composición del lugar
- Use guantes descartables
- Si se va a mover al accidentado, hacerlo con mucha precaución manteniendo alineada la columna y moviendo lo menos posible las extremidades
- Examinar al accidentado
- Mantener el accidentado seco y caliente en un lugar protegido
- Tranquilizar al accidentado
- Hacer solo lo que se sepa
- No dar de beber si esta inconsciente
- No dejar nunca solo al accidentado
- No extraer ningún elemento penetrante clavado
- Controlar la hemorragia por compresión
- Quemadura: alivie dolor solo con agua fría
- Avisar: pedir ayuda 911



Esta información no suplanta la capacitación sistemática necesaria para ser rescatador entrenado e intervenir ante un Paro Cardio Respiratorio. De todas maneras, no dudamos que te ayudará a saber cómo proceder en los primeros instantes.